

## STORA FÖRETAGSPAKETET

Hälsokvalité erbjuder i samarbete med FriskvårdsDoktorn ett heltäckande friskvårds- och hälsopaketer för ditt företag. Stora Företagspaketet innebär en kombination av en hälsokartläggning för hela personalen samt individuella hälsokontroller med läkarsamtal. Alla delmoment utförs på arbetsplatsen för bästa tänkbara service och tidseffektivitet. Genom Stora Företagspaketet får du som arbetsgivare en mycket omfattande bild av personalens hälsa, stressnivå och prestationsförmåga.

### *Stora Företagspaketet innebär att varje medarbetare får:*

- Besvara ett frågeformulär för Hälsoprofilbedömning, vilket innebär att man gör en bedömning av sig själv i en femgradig skala. Det är sammanlagt elva frågor som rör hälsovanor och hälsoupplevelser som t ex mat, motion, alkohol, tobak, stress, symptom och relationer.  
Därefter genomförs ett konditionstest på cykel för att mäta syreupptagningsförmågan. Vi gör en blodtryckskontroll samt mäter skelettet för att kartlägga övervikt. Genomförs av hälsopedagog och tar ca 1½ timme.
- Ca 20 st blodprover där bl a blodfetter, lever- och njurvärden, blodsocker och blodvärde ingår.  
Proverna tas av sköterska.
- EKG för att kontrollera hjärta och spirometri för att mäta lungfunktionen. Genomförs av sköterska.
- 30 min läkarsamtal med genomgång av provsvar, EKG och spirometri. Läkaren kommer till arbetsplatsen och genomför samtalen.
- Möjlighet att boka tid hos FriskvårdsDoktors läkare för uppföljning av avvikande provsvar och remisser (faktureras separat som tilläggstjänst).

### *Genom Stora Företagspaketet får du som arbetsgivare:*

- Återkoppling genom ett omfattande statistikunderlag som visar en nulägesanalys och en hälsostatus på gruppnivå. Detta är ett utmärkt underlag för vilka specifika friskvårdssatsningar som skall genomföras.  
Efter genomförda aktiviteter följs resultatet med fördel upp, med en ny hälsoprofilbedömning, efter ca 6-18 månader.
- Möjlighet att fånga upp och åtgärda ohälsa hos personalen innan den resulterar i sjukskrivning.
- En god uppfattning om hur arbetsplatsen fungerar avseende t ex stress, trivsel och arbetsprestation.

***Kontakta oss för offert!***